

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*А.Смирнов*  
/Смирнов А.П./



Согласовано:  
Директор  
МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

*Л.Аникина*  
/Аникина Л.М./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: понедельник

Неделя: первая

" 27 04 " 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,5	7,6	31,9	226	311	2004	19,47
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>16,1</b>	<b>17,5</b>	<b>75,3</b>	<b>528</b>			
<b>Обед</b>								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	0,1	8,9	41	11	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	2004	10,87
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	301	2011	40,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	2004	8,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,9</b>	<b>25,2</b>	<b>117,2</b>	<b>791</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43</b>	<b>42,7</b>	<b>193</b>	<b>1319</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	250	8,4	9,5	39,9	282	311	2004	24,13
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18</b>	<b>19,4</b>	<b>83,3</b>	<b>584</b>			
<b>Обед</b>								
МОРКОВЬ С САХАРОМ	100	1,2	0,2	14,8	68	11	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,20
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	301	2011	40,26
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>29,5</b>	<b>28,4</b>	<b>134</b>	<b>885</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>47,5</b>	<b>47,8</b>	<b>217,3</b>	<b>1469</b>			

Зав. производством Юрасова Н.В. *Н.В. Юрасова*