

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

Аникина Л.М.

/Аникина Л.М./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 26 04 " 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	17,46
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>72,9</b>	<b>495</b>			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	2003	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	178	139	2004	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	16,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,8</b>	<b>26,9</b>	<b>101,4</b>	<b>748</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>41,4</b>	<b>42,8</b>	<b>174,3</b>	<b>1243</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	17,46
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>15,6</b>	<b>15,9</b>	<b>72,9</b>	<b>495</b>			
<b>Обед</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	7	2003	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,53
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>28,1</b>	<b>29,9</b>	<b>112,5</b>	<b>827</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,7</b>	<b>45,8</b>	<b>185,4</b>	<b>1322</b>			

Зав. производством Юрасова Н.В.

*Юрасова Н.В.*