

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"


/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"


/Аникина Л.М./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 19 " 04 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|--|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 8,4 | 8,8 | 34,5 | 246 | 311 | 2004 | 18,16 | |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | тк | 3,60 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 57 | 337 | 2004 | 18,16 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2004 | 2,56 | |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 40 | 2,8 | 5,2 | 20,4 | 140 | тк | тк | 14,00 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 18 | 18,7 | 77,9 | 548 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,8 | 6 | 5,9 | 85 | 71 | 2004 | 9,18 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 200 | 4,9 | 3,6 | 18 | 124 | 132 | 2004 | 14,28 | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 14,8 | 12,7 | 38,8 | 334 | 386 | 2011 | 43,56 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 631 | 2004 | 7,50 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | тк | 6,00 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 24,7 | 24,1 | 105,7 | 749 | | | | |
| Всего за день: | | 42,7 | 42,8 | 183,6 | 1297 | | | | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|--|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 10,5 | 11 | 43,1 | 308 | 311 | 2004 | 22,50 | |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | тк | 3,60 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 57 | 337 | 2004 | 18,16 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2004 | 2,56 | |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 40 | 2,8 | 5,2 | 20,4 | 140 | тк | тк | 14,00 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 20,1 | 20,9 | 86,5 | 610 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,5 | 10 | 9,8 | 141 | 71 | 2004 | 15,28 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ | 250 | 6,5 | 4,5 | 24 | 155 | 132 | 2004 | 17,21 | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 14,8 | 12,7 | 38,8 | 334 | 386 | 2011 | 43,56 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 22 | 91 | 631 | 2004 | 7,50 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1,7 | 21 | 115 | тк | тк | 6,00 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 27 | 29 | 115,6 | 836 | | | | |
| Всего за день: | | 47,1 | 49,9 | 202,1 | 1446 | | | | |

Зав. производством Юрасова Н.В. 