

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом "Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"



/Аникина Л.М./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг

Неделя: первая

" 18 " 04 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	19,63	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>18,4</b>	<b>18,7</b>	<b>81,8</b>	<b>572</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	178	139	2004	8,89	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	16,38	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк		6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>25,8</b>	<b>27</b>	<b>112,4</b>	<b>796</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>44,2</b>	<b>45,7</b>	<b>194,2</b>	<b>1368</b>				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98	
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	19,63	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>18,4</b>	<b>18,7</b>	<b>81,8</b>	<b>572</b>				
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	25,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,53	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	0	6,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>28,1</b>	<b>30</b>	<b>123,5</b>	<b>875</b>				
<b>Всего за день:</b>		<b>46,5</b>	<b>48,7</b>	<b>205,3</b>	<b>1447</b>				

Зав. производством Юрасова Н.В.