

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С. Смирнов*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

*Л.М. Аникина*

/Аникина Л.М./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

"16" 04 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18	16,8	35,8	367	54-1т	2020	36,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	17,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17,4</b>	<b>70,8</b>	<b>518</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	25,4	146	112	2004	9,34
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>24,9</b>	<b>115,5</b>	<b>783</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,5</b>	<b>42,3</b>	<b>186,3</b>	<b>1301</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	49,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	17,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>23,7</b>	<b>22,4</b>	<b>81,8</b>	<b>628</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	18,63
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	11,09
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,2	0,1	22	91	639	2004	6,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27,1</b>	<b>28,1</b>	<b>121,2</b>	<b>832</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>50,8</b>	<b>50,5</b>	<b>203,0</b>	<b>1460</b>			

Зав. производством Юрасова Н.В. *Н.В. Юрасова*