

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.
Смирнов А.Н.



Согласовано
Директор
МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

Аникина Л.М.
/Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница
Неделя: вторая

" 12 09 " 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	17,46
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	15,6	15,9	72,9	495			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	178	139	2004	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	16,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	26,9	101,4	748			
Всего за день:		41,4	42,8	174,3	1243			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,8	8,8	33,2	242	297	2004	17,46
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В СТАКАНЧИКЕ	125	5,8	6,4	17	148	тк	тк	32,50
Итого за прием пищи:	550	15,6	15,9	72,9	495			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,53
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,1	29,9	112,5	827			
Всего за день:		43,7	45,8	185,4	1322			

Зав. производством Юрасова Н.В.

Юрасова Н.В.