

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

Аникина Л.М.

/Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг

Неделя: вторая

" 11 " 08 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	14,83
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	3,2	7	54	71	2004	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	2004	14,28
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	40,77
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	36,8	210	511	2004	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	790	24,4	23,7	113,8	762			
Всего за день:		42,8	42,4	195,6	1334			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	14,83
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	5,3	11,1	90	71	2004	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	17,21
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	10,2	9	168	360	2011	40,77
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,2	5,9	44,2	252	511	2004	17,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	910	27,4	27,7	131,3	871			
Всего за день:		45,8	46,4	213,1	1443			

Зав. производством Юрасова Н.В.

Юрасова Н.В.