

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Торговый Дом Марс"

*А.С.*



Согласовано:  
 Директор  
 Д МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

*Л.М.*

/Аникина Л.М./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"**  
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

День: вторник  
 Неделя: вторая

" 9 " 04 \_\_\_\_\_ 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18	16,8	35,8	367	54-1т	2020	36,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	18,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>17,4</b>	<b>70,8</b>	<b>518</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	3,5	3,4	25,4	146	112	2004	10,22
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2020	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	20	80	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>25,1</b>	<b>26,7</b>	<b>111,5</b>	<b>784</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>43,8</b>	<b>44,1</b>	<b>182,3</b>	<b>1302</b>			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	23	21,8	46,8	477	54-1т	2020	49,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	18,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>23,7</b>	<b>22,4</b>	<b>81,8</b>	<b>628</b>			
<b>Обед</b>								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	10,9	88	45	2004	18,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	4,9	4,6	26,8	160	112	2004	12,31
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,5	18,6	38,5	390	54-22м	2020	47,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	23	106	699	2004	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>27,4</b>	<b>29,9</b>	<b>120,2</b>	<b>859</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>51,1</b>	<b>52,3</b>	<b>202</b>	<b>1487</b>			

Зав. производством Юрасова Н.В. *Н.В.*