

Утверждено:

Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор
ДМКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"



Л.М. Аникина
/Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 9 " 04 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,3	7,8	29	215	311	2004	16,66
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	2004	13,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	2004	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	23,03
Итого за прием пищи:	515	17,8	18,6	75,8	542			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,7	0,1	8,9	41	78	2003	5,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,2	17,5	114	124	2004	10,87
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	39,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	2004	8,93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	760	25,1	25,5	103,2	734			
Всего за день:		42,9	44,1	179	1276			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8	9,8	38	260	311	2004	20,72
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	6,8	13,8	142	3	2004	13,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,6	13	100	692	2004	11,52
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	23,03
Итого за прием пищи:	565	19,5	20,6	84,8	587			
Обед								
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,2	0,2	14,8	68	78	2003	8,86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,8	5,5	22	132	124	2004	12,20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	451	2011	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	7,6	38,4	243	332	2004	10,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	2004	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	880	27,7	28,7	120	828			
Всего за день:		47,2	49,3	204,8	1415			

Зав. производством Юрасова Н.В. *Юрасова Н.В.*