

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.
Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

Аникина Л.М.

Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 4 " 09 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	19,63
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	54-2з	2020	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	28,8	178	139	2004	8,89
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	2004	16,38
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк		6,00
Итого за прием пищи:	760	25,8	27	112,4	796			
Всего за день:		44,2	45,7	194,2	1368			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	15,8	17,4	34,1	356	54-3г	2020	25,98
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	25	108	тк	тк	19,63
Итого за прием пищи:	570	18,4	18,7	81,8	572			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	3,3	20	54-2з	2020	25,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,6	7	33,5	214	139	2004	10,53
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	13,3	9,3	208	54-7р	2020	33,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	2004	19,82
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,1	0,1	26	108	638	2004	6,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	0	6,00
Итого за прием пищи:	880	28,1	30	123,5	875			
Всего за день:		46,5	48,7	205,3	1447			

Зав. производством Юрасова Н.В.

Юрасова Н.В.