

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано
 Директор
 МКОУ "Лодейнопольская ООШ №1"

/Аникина Л.М./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ "ЛОДЕЙНОПОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1"
 (СТОИМОСТЬ 137,00)

День: пятница
 Неделя: первая

" 3 " 05 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,4	8,8	34,5	246	311	2004	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
Итого за прием пищи:	505	18	18,7	77,9	548			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	2004	14,28
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	710	24,7	24,1	105,7	749			
Всего за день:		42,7	42,8	183,6	1297			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	10,5	11	43,1	308	311	2004	22,50
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	тк	3,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	2004	18,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	тк	14,00
Итого за прием пищи:	555	20,1	20,9	86,5	610			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	141	71	2004	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	4,5	24	155	132	2004	17,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	тк	6,00
Итого за прием пищи:	800	27	29	115,6	836			
Всего за день:		47,1	49,9	202,1	1446			

Зав. производством Юрасова Н.В.

/Юрасова Н.В./